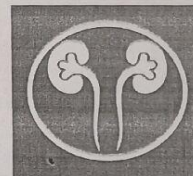


ZHONGCHENGYAO LINCHUANG YINGYONG ZHINAN
SHENYUPANGGUANG JIBING FENCE

中成药临床应用指南

肾与膀胱疾病分册



中国标准化协会中医药标准化分会
中华中医药学会肾病分会
中国中医科学院中医药标准研究中心

组织编写

主编 © 何立群

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社
China Press of Traditional Chinese Medicine

8.2 中成药用药方案

8.2.1 基本原则

以脏腑辨证为纲,以气血阴阳津液辨证为目,进行辨证论治。具体应用时,要先辨别脏腑之虚实,虚证主要分清肺脾肾三脏的虚损情况,根据证候特点辨别各脏腑气血阴阳的病机变化;实证多以标实为主,一般都是在本虚的基础上,因病情变化而产生水、湿、浊、热、痰、瘀血等的聚集,或者在正气亏虚的基础上,感受外邪,导致表里合病。治疗中对于标实之证,要予以利水、化湿、祛浊、化痰等治疗,同时要注意到本虚的病机,加以辨证论治。

8.2.2 分证论治(表 1-1)

表 1-1 淋证的分证论治

证型	辨证要点	治法	推荐中成药
热淋	膀胱湿热证	小便频急短涩,尿道灼热刺痛,尿色黄赤,苔黄腻,脉滑数	清热解毒,利湿通淋 尿清舒颗粒、八正胶囊(合剂)、银花泌炎灵片、热淋清颗粒、癃清胶囊(片)、肾安胶囊、复方石韦片、三金片、清热通淋胶囊、泌淋清胶囊、尿感宁颗粒、导赤丸
石淋	膀胱湿热,气滞血瘀证(实证)	尿中时夹砂石,小便艰涩,或排尿时突然中断,尿道窘迫疼痛,少腹拘急,或腰腹绞痛难忍,舌红,苔薄黄	清热利尿,通淋排石 排石通淋口服液、分清五淋丸
	气阴两虚,膀胱湿热证(虚证)	病久砂石不去,伴见少气乏力,舌淡边有齿印,脉细而弱;或手足心热,舌红少苔,脉细带数	益气养阴,清热利湿排石 麦味地黄丸合排石通淋口服液
气淋	肝郁气滞,膀胱湿热证(实证)	小便涩痛,淋漓不宣,小腹胀满疼痛,苔薄白,脉多沉弦	利气疏导,清热利湿 柴胡舒肝丸
	脾虚气陷,膀胱失约证(虚证)	尿时涩滞,小腹坠胀,尿有余沥,面白不华,舌质淡,脉虚细无力	补中益气 补中益气丸、无比山药丸

续表

证型	辨证要点	治法	推荐中成药	
血淋	热伤阴络证(实证)	小便热涩刺痛,尿色深红,或夹有血块,舌苔黄,脉滑数	清热通淋,凉血止血 血尿胶囊、血尿安胶囊	
	肾虚火旺证(虚证)	尿色淡红,尿痛涩滞不明显,腰酸膝软,神疲乏力,舌淡红,脉细数	滋阴清热,补虚止血 知柏地黄丸、六味地黄丸、左归丸	
	下焦湿热证(实证)	小便浑浊如米泔水,尿道热涩疼痛,舌红,苔黄腻,脉濡数	清热利湿,分清泄浊 四妙丸	
	肾元亏虚证(虚证)	病久不已,反复发作,淋出如脂,头昏无力,腰酸膝软,舌淡,苔腻,脉细弱无力	补虚固涩 金锁固精丸、锁阳固精丸、萆薢分清丸	
劳淋	急发期(实证)	膀胱湿热证	小便频数,尿道灼热刺痛,尿色黄赤,舌质红,苔黄白,脉弦数或滑数	清热解毒,利湿通淋 八正胶囊(合剂)、银花泌炎灵片、热淋清颗粒、癃清胶囊(片)、肾安胶囊、复方石韦片、三金片、分清五淋丸、清热通淋胶囊、泌淋清胶囊、尿感宁颗粒、导赤丸
	少阳外感,膀胱湿热证	小便频数,尿道灼热刺痛,伴恶寒发热,口苦咽干,舌苔白腻,脉弦数	疏解外邪,利水通淋 小柴胡颗粒	
	肝郁气滞,膀胱湿热证	小便滞涩,淋漓不畅,肝腹满闷或小腹坠胀,舌苔白,脉沉弦	利气疏导,清热利湿 柴胡舒肝丸	
	阳明腑实,膀胱湿热证	小便涩痛,尿色黄赤,大便秘结,舌质红,脉数滑	泄热通腑,利水通淋 小承气丸	



【次症】少腹拘急胀痛，或有寒热，口苦，呕恶，或腰痛拒按，或有大便秘结。

【治法】清热解毒，利湿通淋。

【中成药】尿清舒颗粒、八正胶囊（合剂）、银花泌炎灵片、热淋清颗粒、癃清胶囊（片）、**肾安胶囊**、复方石韦片、三金片、清热通淋胶囊、泌淋清胶囊、尿感宁颗粒、导赤丸（表 1-2）。

表 1-2 淋证热淋膀胱湿热证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
尿清舒颗粒	山木通、野菊花、虎杖、地胆草、车前草、重楼	<p>彝医：西弗色哩哩诺奴诺，夫撒凯奴，吐土希</p> <p>中医：清热利湿，利水通淋。用于湿热蕴结所致的淋证，症见小便不利、淋沥涩痛；慢性前列腺炎属上述证候者</p>	<p>开水冲服。一次 10 ~ 20g，一日 3 次</p>	<p>孕妇及体质虚寒者慎用</p>
八正胶囊 (合剂)	瞿麦、车前子(炒)、蒿蓄、大黄、滑石、川木通、栀子、灯心草、甘草	<p>清热，利尿，通淋。用于湿热下注证，症见小便短赤、淋沥涩痛、口燥咽干</p>	<p>胶囊剂：口服。一次 4 粒，一日 3 次</p> <p>合剂：口服。一次 15 ~ 20ml，一日 3 次，用时摇匀</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 忌服辛辣刺激性食物 2. 不宜在服药期间同时服用温补性中成药 3. 心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师的指导下服用 4. 严格按用法用量服用，小儿、年老体弱者，应在医师的指导下服用 5. 服药 3 天后症状未改善，或出现其他严重症状时，应到医院就诊 6. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用 7. 药品性状发生改变时禁止服用 8. 儿童必须在成人监护下使用 9. 请将此药放在儿童不能接触的地方 10. 如正在服用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师

续表

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
银花泌炎灵片	金银花、半枝莲、篇蓄、瞿麦、石韦、川木通、车前子、淡竹叶、桑寄生、灯心草	清热解毒，利湿通淋。用于急性肾盂肾炎、急性膀胱炎属下焦湿热证者，症见发热恶寒、尿频急、尿道刺痛或尿血、腰痛等	口服。一次4片，一日4次。2周为一个疗程。可连服三个疗程，或遵医嘱	孕妇禁用，哺乳期妇女慎用
热淋清颗粒	头花蓼	清热泻火，利尿通淋。用于下焦湿热所致的热淋，症见尿频、尿急、尿痛；尿路感染、肾盂肾炎见上述证候者	开水冲服。一次1~2袋，一日3次	尚不明确
癉清胶囊(片)	泽泻、车前子、败酱草、金银花、牡丹皮、白花蛇舌草、赤芍、仙鹤草、黄连、黄柏	清热解毒，凉血通淋。用于下焦湿热所致的热淋，症见尿频、尿急、尿痛、腰痛、小腹坠胀	胶囊剂：口服。一次4粒，一日2次；重症一次5~6粒，一日3次 片剂：口服，一次6片，一日2次；重症一次8片，一日3次	体虚胃寒者不宜服用
肾安胶囊	石椒草、肾茶、黄柏、白茅根、茯苓、白朮、金银花、黄芪、泽泻、淡竹叶、灯心草、甘草	清热解毒，利尿通淋。用于湿热蕴结所致的淋证，症见小便不利、淋漓涩痛；下尿路感染见上述证候者	口服。一次1~2粒，一日3次，饭前服用	孕妇慎用
复方石韦片	石韦、黄芪、苦参、篇蓄	清热燥湿，利尿通淋。用于小便不利，尿频，尿急，尿痛，下肢浮肿等症；也可用于急性慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎有上述证候者	口服。一次5片，一日3次	1. 忌烟酒、辛辣、鱼腥食物 2. 不宜在服药期间同时服用滋补性中药 3. 糖尿病患者及有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者应在医师的指导下服用

滑数。

【次症】点滴而下，急迫不爽，或见发热。

【治法】清热解毒，利湿通淋。

【中成药】八正胶囊（合剂）、银花泌炎灵片、热淋清颗粒、癥清胶囊（片）、肾安胶囊、复方石韦片、三金片、分清五淋丸、清热通淋胶囊、泌淋清胶囊、尿感宁颗粒、导赤丸（表 1-11）。

表 1-11 淋证劳淋急性期膀胱湿热证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
八正胶囊 (合剂)	瞿麦、车前子 (炒)、萹蓄、 大黄、滑石、 川木通、梔子、 灯心草、甘草	清热，利尿， 通淋。用于湿 热下注证，症 见小便短赤、 淋沥涩痛、口 燥咽干	胶囊剂：口服。 一次 4 粒，一 日 3 次 合剂：口服。一 次 15 ~ 20mL， 一日 3 次，用 时摇匀	1. 忌服辛辣刺激性食物 2. 不宜在服药期间同时服用 温补性中成药 3. 心脏病、肝病、糖尿病、 肾病等慢性病严重者应在医 师的指导下服用 4. 严格按用法用量服用，小 儿、年老体弱患者，应在医 师的指导下服用 5. 服药 3 天后症状未改善， 或出现其他严重症状时，应 到医院就诊 6. 对本品过敏者禁用，过敏 体质者慎用 7. 药品性状发生改变时禁止 服用 8. 儿童必须在成人监护下 使用 9. 请将此药放在儿童不能接 触的地方 10. 如正在服用其他药品，使 用本品前请咨询医师或药师
银花泌炎 灵片	金银花、半枝 莲、萹蓄、瞿 麦、石韦、川 木通、车前子、 淡竹叶、桑寄 生、灯心草	清热解毒，利 湿通淋。用于 急性肾盂肾炎、 急性膀胱炎属 下焦湿热证者， 症见发热恶寒、 尿频急、尿道 刺痛或尿血、 腰痛等	口服。一次 4 片，一日 4 次。2 周为一 个疗程。可连 服三个疗程， 或遵医嘱	孕妇禁用 哺乳期妇女慎用

续表

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
热淋清颗粒	头花蓼	清热泻火, 利尿通淋。用于下焦湿热所致的热淋, 症见尿频、尿急、尿痛; 尿路感染、肾盂肾炎见上述证候者	开水冲服。一次1~2袋, 一日3次	尚不明确
癯清胶囊(片)	泽泻、车前子、败酱草、金银花、牡丹皮、白花蛇舌草、赤芍、仙鹤草、黄连、黄柏	清热解毒, 凉血通淋。用于下焦湿热所致的热淋, 症见尿频、尿急、尿痛、腰痛、小腹坠胀	胶囊剂: 口服。一次4粒, 一日2次; 重症一次5~6粒, 一日3次 片剂: 口服, 一次6片, 一日2次; 重症一次8片, 一日3次	体虚胃寒者不宜服用
肾安胶囊	石椒草、肾茶、黄柏、白茅根、茯苓、白术、金银花、黄芪、泽泻、淡竹叶、灯心草、甘草	清热解毒, 利尿通淋。用于湿热蕴结所致的淋证, 症见小便不利、淋沥涩痛; 下尿路感染见上述证候者	口服。一次1~2粒, 一日3次; 饭前服用	孕妇慎用
复方石韦片	石韦、黄芪、苦参、蒿蓄	清热燥湿, 利尿通淋。用于小便不利, 尿频, 尿急, 尿痛, 下肢浮肿等症; 也可用于急慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎有上述证候者	口服。一次5片, 一日3次	1. 忌烟酒、辛辣、鱼腥食物 2. 不宜在服药期间同时服用滋补性中药 3. 糖尿病患者及有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者应在医师的指导下服用

续表

证型	辨证要点	治法	推荐中成药	
邪 实 证	外感风热证	小便黄赤, 尿血鲜红, 伴眼睑及下肢浮肿, 恶风发热, 咽喉疼痛, 口渴喜饮, 舌红, 苔薄黄, 脉浮或浮数	疏风清热, 利咽消肿	银翘解毒丸 (颗粒、片)、 金莲花胶囊
	下焦湿热证	小便短赤, 尿中带血鲜红, 尿道灼热, 舌质红, 苔黄, 脉数	清热利湿, 凉血止血	复方石韦片、 三金片
	砂石阻滞证	尿中带血, 尿中时夹砂石, 小便艰涩, 或排尿突然中断, 尿道窘迫疼痛, 少腹拘急, 或腰腹绞痛难忍, 舌红, 苔薄黄, 脉弦或弦数	清热利湿, 通淋排石	金钱草颗粒
	湿热浸淫证	小便短赤, 尿色鲜红, 咽喉红肿, 或乳蛾肿大疼痛, 继则眼睑浮肿, 恶风发热, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数	清利湿热, 解毒消肿	黄葵胶囊、 肾安胶囊
	火毒迫血证	初起多见形寒身热, 渐至高热不退, 汗出, 口渴欲饮, 烦躁不宁, 头昏头痛, 神疲乏力, 尿血色鲜红, 或兼见衄血、皮肤紫斑等, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦数	清热解毒, 收敛止血	血尿胶囊
	血热妄行证	尿色鲜红, 尿道灼热, 面色红赤, 甚则发热, 腰痛, 口渴, 皮下瘀斑, 便秘, 舌质红绛, 舌苔薄, 脉数	清热解毒, 凉血止血	犀角地黄丸
	气滞血瘀证	尿血, 色暗红或夹有血块, 多反复发作, 伴腰部酸困, 少腹刺痛拒按, 或可触到积块, 时有低热, 舌质紫黯, 或有瘀斑, 苔薄白, 脉沉涩	行滞化瘀止血	血府逐瘀口服液(胶囊、软胶囊、颗粒、片、丸)
血脉瘀阻证	小便血色紫黯有块, 小腹硬满, 或腹部触及块物, 面色黧黑, 肌肤甲错, 舌质黯或紫斑, 苔薄白或腻, 脉沉弦或涩	祛瘀散结, 活血止痛	大黄廑虫丸	
虚 实 夹 杂 证	脾肾亏损, 湿热内盛证	尿血, 小便不利, 腰膝酸软, 身重体困, 饮食不化, 舌质淡, 苔薄黄, 脉滑数	健脾益肾, 清热利湿	肾炎四味片

表 3-10 尿血砂石阻滞证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
金钱草颗粒	金钱草	清热利湿，通淋排石。用于尿中带血，尿中时夹砂石，小便艰涩，或排尿突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，或腰腹绞痛难忍，舌红，苔薄黄，脉弦或弦数	开水冲服，一次10g，一日3次	1. 忌服辛辣刺激性食物 2. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用

(4) 湿热浸淫证

【主症】小便短赤，尿色鲜红，眼睑浮肿，恶风发热，舌质红，苔薄黄，脉浮数或滑数。

【次症】咽喉红肿，或乳蛾肿大疼痛。

【治法】清利湿热，解毒消肿。

【中成药】黄葵胶囊、肾安胶囊（表 3-11）。

表 3-11 尿血湿热浸淫证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
黄葵胶囊	黄蜀葵花	清利湿热，解毒消肿。用于小便短赤，尿色鲜红，咽喉红肿，或乳蛾肿大疼痛，继则眼睑浮肿，恶风发热，舌质红，苔薄黄，脉浮数或滑数	口服，一次5粒，一日3次	本品宜饭后服用，孕妇忌服
肾安胶囊	石椒草、肾茶、黄柏、白茅根、茯苓、白术、金银花、黄芩、泽泻、淡竹叶、灯心草、甘草	清热解毒，利尿通淋。用于湿热蕴结所致的淋证，症见小便不利、淋沥涩痛；下尿路感染见上述证候者	口服，一次1~2粒，一日3次，饭前服用	孕妇慎用

(5) 火毒迫血证

【主症】尿血色鲜红，初起多见形寒身热，渐至高热不退，烦躁不宁，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

【次症】汗出，口渴欲饮，头昏头痛，神疲乏力，或兼见衄血、皮肤紫斑。

【治法】清热解毒，收敛止血。

【中成药】血尿胶囊（表 3-12）。

- [14] 梁森, 熊玮. 三金片治疗更年期妇女尿路感染阴虚湿热证 50 例疗效观察 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2010, 10 (7): 616-619.
- [15] 庞学丰, 高立珍. 三金片治疗湿热型尿路感染 60 例 [J]. 中医杂志, 2008, 49 (9): 814.
- [16] 蒲翔, 张丽艳, 张俊华. 三金片治疗单纯性尿路感染随机对照试验的系统评价 [J]. 时珍国医国药, 2016, 27 (4): 1012-1014.
- [17] 汪静娜. 复方金钱草颗粒防治留置双 J 管患者结石形成临床观察 [J]. 新中医, 2015, 47 (11): 96-98.
- [18] 何丽萍. 复方金钱草颗粒促进输尿管镜下钬激光碎石术后患者结石排出疗效观察 [J]. 新中医, 2016, 48 (9): 206-207.
- [19] 万秀贤. 黄葵胶囊治疗肾性血尿临床观察 [J]. 新中医, 2012, 44 (11): 58-60.
- [20] 黄杰, 肖民辉, 张科. 肾安胶囊治疗老年女性下尿路感染 100 例的临床疗效分析 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2015, 16 (8): 730-731.
- [21] 冯静, 赵白云, 许颖川, 等. 血尿胶囊治疗无症状性血尿 39 例疗效观察 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2012, (4): 345-346.
- [22] 李晓燕. 血尿胶囊治疗 60 例肾小球肾炎性血尿疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2007, 2 (31): 66-67.
- [23] 任志龙, 张璐, 刘杰, 等. 贝那普利联合肾衰四味片对慢性肾小球肾炎患者临床疗效的影响及机制研究 [J]. 现代生物医学进展, 2016, 16 (31): 6065-6068.

续表

证型	辨证要点	治法	推荐中成药	
邪 实 证	湿热浸淫, 血络受 拥证	小便热涩, 刺痛黄赤, 口干, 心烦, 舌苔黄腻, 脉濡数或滑数	清热利湿, 凉血止血	血尿胶囊、癭 清胶囊(片)
	湿热内盛, 浸淫肌 表证	咽喉红肿, 眼睑浮肿, 小便不利, 舌 质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数	清利湿热, 解毒消肿	黄葵胶囊、 肾安胶囊
	湿热内盛, 下焦不 利证	小便不利, 尿频, 尿急或尿痛, 舌质 红, 苔薄黄或腻, 脉浮数或滑数	清热燥湿, 利尿通淋	复方石韦片、 泌淋清胶囊
	肺肾气虚, 瘀血阻 滞证	气急, 喘咳, 腰痛固定或呈刺痛, 舌 色紫黯或有瘀点、瘀斑, 脉细涩	补肺益肾, 活血化痰	虫草芪参 胶囊
	阳虚水犯, 湿浊内 阻证	水肿腹胀, 腕闷纳呆, 恶心呕吐, 舌 淡胖, 边有齿印, 苔白滑, 脉沉细	温阳化气, 利湿行水	五苓胶囊
	肾气不化, 清浊不 分证	小便浑浊如米泔水, 或夹有血凝块, 尿道热涩疼痛, 舌红, 苔黄腻, 脉濡 数	分清化浊, 温肾利湿	萆薢分清丸
	风毒外犯, 湿浊内 阻证	关节酸痛, 肿胀, 泡沫尿, 舌淡胖, 苔白, 脉沉	祛风解毒, 除湿消肿, 舒筋通络	雷公藤多 苷片

本虚标实证

(1) 肺气亏虚, 风热上犯证

【主症】短气乏力, 汗出恶热, 咽喉肿痛, 舌红苔薄黄, 脉浮数。

【次症】畏寒发热, 口渴, 大便干结。

【治法】清热解毒, 利咽消肿。

【中成药】金莲花胶囊(表 7-2)。

表 7-2 慢性肾炎肺气亏虚, 风热上犯证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
金莲花胶囊	金莲花	清热解毒, 利咽消肿。用 于风热犯表所致的咽喉肿 痛, 口渴, 短气乏力, 舌 红苔薄黄, 脉浮数	口服, 每次 4 粒, 一日 2~3 次	属风寒感冒咽痛 者, 症见恶寒发 热、无汗、鼻流 清涕者慎用

(2) 脾肺气虚, 外邪犯表证

【主症】短气乏力, 汗出恶风, 食少便溏, 舌淡苔薄白, 脉浮虚。

【次症】颜面浮肿, 面色㿠白, 纳差腹胀。

【治法】益气健脾, 补肺固表。

表 7-11 慢性肾炎阴虚阳亢, 心神不安证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
天麻钩藤颗粒	天麻、钩藤、石决明、栀子、黄芩、川牛膝、杜仲	平肝息风, 清热安神。用于头痛, 眩晕, 腰酸, 口干, 舌质红, 少苔, 脉细数	一次 5g, 一日 3 次	尚不明确
松龄血脉康胶囊	鲜松叶、葛根、珍珠层粉	平肝潜阳, 镇心安神。用于肝阳上亢所致的头痛眩晕、急躁易怒、心悸失眠等	口服。一次 3 粒, 一日 3 次	个别患者服药后可出现轻度腹泻、胃脘胀满等不适

邪实证

(1) 湿热浸淫, 血络受损证

【主症】小便热涩刺痛、黄赤, 口干, 心烦, 舌苔黄腻, 脉濡数或滑数。

【次症】全身中度以上水肿或胸腹水, 皮肤疔肿、疮疡, 咽红肿痛, 小便灼热或涩痛不利, 腰痛, 肉眼血尿或镜下血尿。

【治法】清热利湿, 凉血止血。

【中成药】血尿胶囊、癃清胶囊(片)(表 7-12)。

表 7-12 慢性肾炎湿热浸淫, 血络受损证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
血尿胶囊	棕榈子、菝葜、薏苡仁	清热利湿, 凉血止血。用于脘腹胀满, 恶心呕吐, 小便黄赤或刺痛, 舌苔黄腻, 脉濡数或滑数	口服, 一次 5 粒, 一日 3 次, 饭后开水吞服或遵医嘱	1. 饭后开水吞服 2. 孕妇慎用
癃清胶囊(片)	泽泻、车前子、败酱草、金银花、牡丹皮、白花蛇舌草、赤芍、仙鹤草、黄连、黄柏	清热解毒, 活血通淋。用于热淋所致的尿频、尿急、尿痛、尿短、腰痛、小腹坠胀等症	胶囊剂: 口服。一次 4 粒, 一日 2 次; 重症一次 6 粒, 一日 3 次 片剂: 口服, 一次 6 片, 一日 2 次; 重症一次 8 片, 一日 3 次	体虚胃寒者不宜服用

(2) 湿热内盛, 浸淫肌表证

【主症】咽喉红肿, 眼睑浮肿, 小便不利, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数。

【次症】或乳蛾肿大疼痛, 眼睑浮肿, 延及全身, 小便淋漓涩痛, 恶风发热。

【治法】清利湿热, 解毒消肿。

【中成药】黄葵胶囊、肾安胶囊(表 7-13)。

表 7-13 慢性肾炎湿热内盛, 混溼肌表证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
黄葵胶囊	黄蜀葵花	清利湿热, 解毒消肿。 用于咽喉红肿, 或乳蛾肿大疼痛, 继则眼睑浮肿, 恶风发热, 舌质红, 苔薄黄, 脉浮数或滑数	口服, 每次 5 粒, 一日 3 次	1. 个别患者用药后出现上腹部胀满不适, 可适当减量 2. 本品宜饭后服用, 孕妇忌服
肾安胶囊	石韦草、肾茶、黄柏、白茅根、茯苓、白术、金银花、黄芪、泽泻、淡竹叶、灯心草、甘草	清热解毒, 利尿通淋。 用于湿热蕴结所致的淋证, 症见小便不利、淋漓涩痛; 下尿路感染见上述证候者	口服, 一次 1~2 粒, 一日 3 次, 饭前服用	孕妇慎用

(3) 湿热内盛, 下焦不利证

【主症】小便不利, 尿频, 尿急或尿痛, 舌质红, 苔薄黄或腻, 脉浮数或滑数。

【次症】腹胀, 纳差, 下肢浮肿, 口干。

【治法】清热燥湿, 利尿通淋。

【中成药】复方石韦片、泌淋清胶囊(表 7-14)。

表 7-14 慢性肾炎湿热内盛, 下焦不利证常用的中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
复方石韦片	石韦、黄芪、苦参、萹蓄	清热燥湿, 利尿通淋。 用于小便不利, 尿痛, 下肢浮肿, 舌质红, 苔薄黄或腻, 脉浮数或滑数	口服, 一次 5 片, 一日 3 次	1. 忌烟酒、辛辣、鱼腥食物 2. 不宜在服药期间同时服用滋补性中药 3. 糖尿病患者及有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者应在医师的指导下服用
泌淋清胶囊	四季红、黄柏、酢浆草、仙鹤草、白茅根、车前草	清热解毒, 利湿通淋。 用于下焦湿热之热淋、白浊、急性慢性肾盂肾炎、膀胱炎、尿路感染等, 症见小腹拘急、尿道刺痛、小便频急	口服, 一次 3 粒, 一日 3 次, 或遵医嘱	尚不明确



策划编辑：林丽开
责任编辑：马 洁

ZHONGCHENGYAO LINCHUANG YINGYONG ZHINAN
SHENYUPANGGUANG JIBING FENCE

中成药临床应用指南 肾与膀胱疾病分册



读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyybs)



中医出版
(zhongyi zhubans)



正本正道
(yezhenгдаo)



阅读中医
(ydzhongyi)

上架建议 中医临床

ISBN 978-7-5132-4313-1



9 787513 243131 >

定价：70.00元