

肾安胶囊联合激素治疗肾病综合征 76 例疗效观察

陈 飞^① 张金黎^① 谢 瑜^①

肾病综合征是一种较顽固的病证,治疗难度大,而肾上腺皮质激素是肾病综合征治疗的一线用药,但其副作用如满月脸、多毛等一直困扰患者,如何提高治疗效果同时又减轻激素的副作用是其治疗中探讨的方向。现将激素加肾安胶囊治疗肾病综合征的疗效报道如下。

资料及方法

1 一般资料 观察我科 2002 年 1 月~2004 年 12 月住院的 156 例确诊为原发性肾病综合征(NS)的初发患者,均符合 1985 年中华全国第 2 次肾病学术会议制订的肾病综合征诊断标准。将其随机分成 2 组,治疗组 76 例,年龄 17 岁~67 岁,平均(26±12)岁;对照组 80 例,年龄 16 岁~65 岁,平均(27±18)岁。

2 治疗方法 治疗组:给予 0.8~1 mg·kg⁻¹·d⁻¹泼尼松治疗,最大剂量不超过 60 mg,在此基础上给肾安胶囊(由云南保元堂提供)2 片,3 次/d 治疗 3 个月。对照组:单纯给予激素治疗,方法同上。

3 观察指标 治疗中两组均检测尿量、浮肿消退情况、尿蛋白定性、定量、满月脸、痤疮发生率及半年内感冒次数。

4 统计学方法 计数资料采用卡方检验,剂量资料采用 *t* 检验。

结 果

两组患者治疗前后相关观察指标情况见表 1、表 2。

表 1 两组患者治疗前后尿量、尿蛋白定量、尿蛋白定性阴转率的变化 (x±s)

组别	<i>n</i>	尿量 (ml)	尿蛋白定量 (g)	尿蛋白定性 阴转率(例)
治疗组 76	治疗前	710±320	5.6±1.8	0
	治疗后 1 周	1 200±200*	1.8±1.9	8*
	治疗后 2 周	1 560±340*	2.4±1.2*	20*
	治疗后 4 周	1 610±180*	1.6±0.8*	18*
	治疗后 6 周	1 620±170	1.2±0.5	16*
	治疗后 8 周	1 870±210	1.0±0.6	12
	对照组 80	治疗前	720±310	6.0±1.9
治疗后 1 周		1 000±190	5.0±1.7	5
治疗后 2 周		1 320±320	3.6±1.5	16
治疗后 4 周		1 420±160	2.5±1.7	15
治疗后 6 周		1 540±180	2.0±1.0	14
治疗后 8 周		1 760±300	1.3±0.8	12

注:与对照组比较,**P*<0.05

体 会

肾病综合征患者在长期用肾上腺皮质激素等药物治疗

表 2 两组满月脸、痤疮、肝功能损伤、上呼吸道感染次数比较 (n)

组别	满月脸	痤疮	感冒次数(半年)	肝功能损伤
治疗组	22*	19*	16*	0
对照组	55	39	30	2

注:与对照组比较,**P*<0.05

过程中,常常产生药物依赖,药物敏感性降低,抵抗力下降、易感冒,病情反复发作,同时此类药物的副作用大。因而探寻新的药物或联合用药以提高治疗效果,降低副作用为目前治疗选择的手段。目前研究中药对肾病综合征有良好治疗作用^[1]。肾安胶囊由黄芪、茯苓、金银花、白术、黄柏、泽泻、肾茶、甘草、淡竹叶、石椒草、白茅根、灯心草组成,具有清热解毒,利尿通淋功效,用于湿热所致淋证。方中黄芪、茯苓、白术、泽泻补气健脾利水,合用能利水而不伤正;金银花、黄柏、石椒草清热解毒泻火;肾茶、淡竹叶、白茅根、灯心草利尿通淋。动物实验提示可增强红细胞的免疫功能,改善机体的免疫状态^[2],改善肾的血循环,增加肾血流量,有利尿作用,已应用于慢性肾衰竭的治疗^[3,4],但未见治疗肾病综合征的相关报道。本文用激素加肾安胶囊治疗肾病综合征,患者的尿量增多,浮肿消退,尿蛋白阴转率、尿蛋白定量均明显好于单用激素治疗。肾病综合征患者大多迁延日久,大量蛋白尿、水肿、低蛋白血症,致正气已虚,肾安胶囊利尿而不伤正,即能很好消水肿,又能补气健脾,去邪不伤正,故治疗效果优于对照组。正气内存,提高机体的免疫力,患者感冒次数也明显降低,克服单用大剂量激素后的痤疮、满月脸、免疫力下降等副作用,达到增进治疗,降低激素不良反应效果。因此对肾病综合征的治疗,激素合用肾安胶囊是可供选择的治疗方法。

参 考 文 献

1. 张晓琴. 扶正化痰辅助治疗肾病综合征的临床疗效观察. 中华实用中西医杂志, 2005, 18(3): 235—236.
2. 刘玉宁, 杜宝荣, 邓伟. 肾安胶囊对慢性肾功能衰竭大鼠红细胞免疫功能影响的实验研究. 中国中医药科技, 1999, 6(5): 312—313.
3. 刘玉宁, 杜宝荣, 邓伟, 等. 肾安胶囊治疗慢性肾功能衰竭的临床观察. 中西医结合杂志, 1999, 19(6): 470—472.
4. 胡宝峰, 黄明, 任小强, 等. 肾安胶囊治疗慢性肾功能衰竭 42 例临床研究. 中国中西医结合肾病杂志, 2001, 2(9): 538—539.

(收稿: 2005—09—07 修回: 2005—12—08)