

3 评价内容

3.1 流产效果 完全流产:6 h内完全排出妊娠物; 不全流产:6 h内未完全排出妊娠物,且出血量多于月经量需清宫; 流产失败:无妊娠物排出。

3.2 完全流产者胚囊排出时间: 4 h:4 h内完全排出胚囊者; >4 h:超过 4 h内完全排出胚囊者。

3.3 用药后的不良反应有 恶心呕吐; 腹泻。

3.4 统计学处理 计量资料采用 *t*检验,计数资料用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

4 结果

4.1 流产效果见表 1。

表 1 两组对象流产效果的比较 (例, %)

组别	例数	完全流产	不全流产	流产失败
A组	100	92(92)	5(5)	3(3)
B组	100	97(97)	3(3)	0(0)

由表可见:A组与B组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)

4.2 完全流产者胚囊排出时间见表 2。

表 2 两组对象完全流产者胚囊排出时间的比较 (例, %)

组别	例数	4 h	>4 h
A组	92	53(57.6)	39(42.4)
B组	97	80(82.5)	17(17.5)

由表可见:A组与B组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)

4.3 用药后的副反应见表 3。

表 3 两组对象用药后副反应的比较 (例, %)

组别	例数	恶心呕吐	腹泻
A组	100	53(53)	13(13)
B组	100	17(17)	2(2)

由表可见:A组与B组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)

5 讨论

5.1 在无保护性交后,通常有约 25%的妇女发生妊娠^[1],药物流产作为一种补救措施有逐年上升的趋势。

5.2 米索前列醇为合成的前列腺素 E1 衍生物,性质稳定,能促使宫颈结缔组织释放多种蛋白酶,促使胶原纤维降解,纤维组织软化,增加子宫平滑肌张力,促使宫颈成熟、软化,同时兴奋子宫,诱发宫缩^[2]。

5.3 阴道后穹窿放置米索前列醇用于药物流产,具有操作简单,不需口服,还缩短胚囊的排出时间和减少了胃肠道的反应,Mirian Zienan^[3]也认为该方法能更快且有效扩宫口,软化宫颈,减轻患者痛苦,减少阴道流血量,同时,药代动力学研究表明阴道局部用药较之口服用药浓度稳定、作用持续时间长等特点。

总之,米非司酮口服配伍米索前醇阴道后穹窿给药是较好的终止早期妊娠的方法,但药典中用药方法中没有提及且没有注册该用法,为进一步观察比较米索前列醇不同给药方式的差异,尚需进一步扩大临床试验。

参 考 文 献

[1] 雷贞武,杨丹.加强妇女生殖保健,开展紧急避孕服务.中国计划生育学杂志,1998,6(12):535.

[2] 周钱丹,杨建明,陈琦.米索前列醇与硫酸普拉酮促宫颈成熟 60 例分析.中国实用妇科与产科杂志,2000,16(5):305.

[3] Mirian zienan, et al Absorption Kinetics of misoprostol with oral or vaginal administration Obstet and Gynecol,1997,90(1):88-92

金乌骨通胶囊治疗急性腰扭伤疗效观察

罗蔚

【摘要】目的 探讨中医治疗急性腰扭伤的有效方法方法:观察病例共 54例,随机分成两组,治疗组 30例,口服金乌骨通胶囊,2次/d,3 d为 1个疗程,对照组 24例,口服扶他林片剂,3 d为 1个疗程。结果 2个疗程后统计效果,治疗组疗效达 86.67%,经与对照组比较,证实金乌骨通胶囊对于急性腰扭伤有很好的疗效,且费用较低,值得推广。

【关键词】急性腰扭伤;金乌骨通胶囊

急性腰扭伤是一种急性软组织伤病,是由于突然遭受外力导致腰部肌肉筋膜组织过度牵拉而引起的急性撕裂伤,患者往往腰部活动严重受限,腰部剧烈疼痛,给患者带来极大的不便,临床较为常见。笔者应用纯中药制剂金乌骨通胶囊治疗急性腰扭伤,取得显著疗效,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 共接诊病例 54人,其中男性 31例,女性 23例,年龄 21~59岁,病程 1~10 d,平均 6 d,所有病例均符合急性腰扭伤诊断标准,并通过 X光摄片及 CT检查排除腰椎间盘突出症及腰部骨折,随机分为两组,治疗组 30例,其中男 18例,女 12例,平均年龄 39岁,平均病程 6 d;对照组 24例,其中男 13例,女 11例,平均年龄 45岁,平均病程 7 d,两组在性别年龄病程病情均无差异。

1.2 诊断标准 依据国家中医药管理局颁发的《中医病证诊断疗效标准》中的有关标准拟定:有腰部扭伤史,多见于青壮年;腰部一侧或两侧剧烈疼痛,活动受限,不能翻身、坐立和行走,常保持一定强迫姿势以减少疼痛;腰肌和臀肌痉挛,或可触及条索状硬块,损伤部位有明显压痛点,脊柱生理弧度改变。

1.3 治疗方法 治疗组采用金乌骨通胶囊(贵州盛世龙方制药股份有限公司,0.35克/粒),口服 3次/d,1次 3粒,3 d为 1疗程,共 2个疗程。对照组口服扶他林缓释片剂,1次/d,1次 1片,3 d为 1个疗程,共 2个疗程。

2 结果

2.1 疗效标准^[1] 治愈:经治疗后腰痛症状消失,拾物试验阴性,活动自如,能正常工作和劳动;显效:腰痛症状明显减轻,无阳性体征,腰部活动仍有受限;无效:腰痛症状无明显好转,腰部活动无恢复。

作者单位:200041 上海市中医医院伤骨科

2.2 治疗效果 见表 1。

表 1 两组患者疗效观察

组别	治愈	显效	无效	有效率
治疗组	21	5	4	86.67%
对照组	6	8	10	58.33%

两组有效率分别为 86.67%、58.33%，经统计学检验 $P < 0.05$ ，两组有效率之间差异有统计学意义。说明治疗组疗效优于对照组。

3 典型病例

张某，男，54岁，因搬重物不慎扭伤腰部，自述腰部疼痛难忍，不能站立，腰部活动严重受限，检查：神情痛苦，半弯腰姿势，腰部活动受限，向右侧弯痛更甚，后弯受限，拾物试验阳性，右侧棘旁压痛明显，舌紫苔红，脉弦紧。X线摄片无骨折。予患者金乌骨通胶囊，3次/d，每次3粒，3d后复诊，患者自述已无明显疼痛，走路正常，弯腰时稍感不适，嘱续服金乌骨通胶囊3d，两周后患者随访，无殊。

4 讨论

急性腰扭伤多属软组织损伤，多因突受暴力或用力不当致使腰部肌肉韧带失去对称性张力时腰部肌肉损伤，如损伤严重可压迫神经末梢而引起肌肉痉挛，祖国医学归属于中医腰腿痛范畴，盖因劳累或外伤使筋脉损伤所致，以致正气虚弱，脉络受损，气滞血瘀，经脉不通，气血运行不畅，水湿内阻，瘀血水湿互结，故致麻木疼痛，活动不利。《素问·刺腰痛论》云“举重伤腰，恶血归之”，治则行气活血而去痛^[2]。故本病的中医治法以行气活血，疏通筋脉为要。此外，肾气不足、肾阳亏虚也是本病的诱因之一。

金乌骨通胶囊是苗族经典配方^[3]，由金毛狗脊、乌梢蛇、补骨脂、淫羊藿、威灵仙、姜黄、土党参、土牛膝、木瓜、葛根等10味药组成，具有滋补肝肾，祛风除湿，活血通络之功效。其中金毛狗脊为君药，味甘、苦，归肝、肾经，功用补肝肾，强腰脊，祛风湿，狗脊含淀粉、鞣质、糖苷等，对筋骨不健的病证有治疗和保健的双重作用。乌梢蛇祛风，通络，止痉，用于风湿顽痹，麻木拘挛，是治疗风湿顽痹的要药。现代药理研究表

明，乌梢蛇富含骨胶原，能促进钙、磷等无机质在骨上的沉积，因而能起到修复骨组织、改善骨质疏松症状、促进身体健康的作用，对于保持骨骼的韧性、人体运动的协调性及皮肤的弹性有很大作用。补骨脂的功效是补肾助阳，现代医学表明其含有的补骨脂素能增加冠状动脉及末梢血管的血流量，具有明显的活血作用，促进局部组织的血液循环，改善周围神经血管的牵张，促进血肿吸收和抑制神经根及其周围水肿，从而改善神经根的缺血缺氧状态，防止神经根粘连，促进神经纤维的恢复，缓解疼痛和神经受压症状。淫羊藿则为补肾壮阳，祛风除湿之首选药，威灵仙祛风除湿，通络止痛，用于风寒痹痛、四肢麻木、筋脉拘挛，屈伸不利。以上五味药合用，共奏去祛风通络、活血止痛之功效。姜黄具有破血行气；通经止痛之效，可治疗血瘀气滞诸证，对于风湿痹痛，跌打损伤有良好的治疗作用。土党参为健脾胃，补肺气之良药，土牛膝逐瘀除痹，可治疗风湿痹痛，木瓜去湿舒筋可治湿痹，葛根升阳解肌，所含大且黄酮具有明显的解痉功效，以上诸药配伍，既滋补肝肾，强身健体，又祛风除湿，活血止痛，快速有效缓解症状，减轻疼痛，达到标本兼顾的治疗效果。

《内经》云：“转摇不能，肾将惫矣”，说明了本病的病情迁延可使病理性质由实而转虚^[4]，因此对于急性腰扭伤因及时治疗，防止病情迁延而转为慢性腰痛。金乌骨通胶囊经过长期临床使用，已经证明是确实有效和安全的，而且费用较低，对于患者来说可以减轻医疗负担，但对由急性腰扭伤迁延所致的慢性腰痛是否有效，还值得临床观察。

参 考 文 献

- [1] 王兵,王军,等.骨科手法治疗学.北京技术出版社,2002.
- [2] 赵金铎.中医症状鉴别诊断学.人民卫生出版社,1984:214-215.
- [3] 包骏,冉懋雄.贵州苗族医药研究与开发.贵州科学技术出版社,1999.
- [4] 马培德,沈鸣.针药结合促进腰椎间盘突出症术后康复.中国中医骨伤科杂志,2003(3):53-54.

葛根素氯化钠治疗冠心病疗效观察

刘敏德

【摘要】目的 观察葛根素注射液治疗冠心病心绞痛临床疗效。方法 收集临床确诊为冠心病心绞痛患者90例，其中治疗组45例采用葛根素氯化钠注射液加常规治疗，对照组45例用复方丹参注射液治疗，对比观察两组患者临床疗效、心电图、血液流变学变化等。结果 治疗组在临床疗效、心电图及血液流变学方面的改善均优于对照组，两组间差异有统计学意义。结论 葛根素注射液治疗冠心病心绞痛有确切的疗效，值得在临床推广。

【关键词】 葛根素；冠心病

冠心病心绞痛是冠状动脉供血不足，引起心肌急剧的、暂时的、缺血缺氧引起的临床综合征^[1]。葛根素为异黄酮类药物，具有通络、活血、化瘀的功能，对冠心病心绞痛有针对性的治疗作用。本研究对葛根素氯化钠对冠心病心绞痛的治疗进行对比性研究，旨在探索葛根素氯化钠的临床疗效。

1 材料与方法

作者单位：271126 山东莱钢医院第四门诊部

1.1 一般资料 收集90例冠心病心绞痛患者，其中治疗组和对照组各45例。治疗组男23例，女22例，年龄51~78岁，平均65±5岁。对照组男25例，女20例，年龄49~76岁，平均63±3岁。临床表现为有不同程度的胸闷，气短，心前区疼痛等心脏缺血症状。病例中均无合并严重心律失常，肝肾功能不全患者。所有患者均符合《实用内科学》(11版)冠心病心绞痛的诊断标准^[2]。

1.2 治疗方法 两组患者住院均予以硝酸酯类药物、阿司匹