

· 临床报道 ·

金乌骨通胶囊治疗骨性关节炎56例临床观察

吴征 李曙波

(武汉市中医院 武汉 430014)

关键词 金乌骨通胶囊 骨性关节炎 临床观察

中图分类号: R 681.5 文献标识码: B 文章编号: 1005-0205(2005)04-0042-01

骨性关节炎是中老年的常见病,严重影响患者的身心健康和生活质量,临床表现为腰腿疼痛、腰膝酸软、形寒肢冷、肢体困重麻木、行走困难活动障碍等症状。

我科采用纯中药制剂“金乌骨通胶囊”治疗骨性关节炎56例有显著的止痛和改善肢体困重麻木、活动不便的作用,证实该药对腰椎、膝骨性关节炎有着令人满意的临床疗效,现总结报告如下。

1 临床资料

1.1 研究例数 本组收集56例患者中膝骨关节炎30例,腰椎骨关节炎26例;其中男性24例,女性32例;年龄48~74岁,平均年龄61岁。

1.2 研究对象选择

1.2.1 西医诊断标准 常见于中老年人,累及负重关节,如膝、髌、踝、脊柱等。受累关节隐痛,活动或受累后加重,休息能减轻,进而持续疼痛,伴关节僵硬,活动后见好转,或有关节积液,后期关节肿大,活动受限,局部压痛,有畸形,但无强直。X线证实为退行性关节炎。

1.2.2 中医诊断标准 肝肾不足、寒湿痹阻证,主证:腰腿疼痛,腰膝酸软,遇寒加重,遇热减轻;次证:四肢冷痛,肢体困重、麻木,行走困难肌肉瘦削;舌脉:舌淡,苔白,脉沉细或弦滑。

1.2.3 纳入标准 符合西医骨性关节炎(腰椎、膝)的诊断标准,符合肝肾不足、寒湿痹阻证中医诊断标准。年龄40~75岁,男女不限。X线证实为腰椎、膝退行性关节炎。

2 治疗方法

2.1 药物 金乌骨通胶囊由贵州神奇制药有限公司生产出品。

2.2 用法 口服一日3次,一次3粒,连续服用14d为一疗程。

3 治疗结果

3.1 临床疗效判定标准 参考《中药新药临床研究指导原则》临床控制:形寒肢冷、局部压痛等症状消失,活动正常。显效:腰膝酸软,形寒肢冷、局部压痛等症状基本消除,活动不受限。有效:腰膝酸软,形寒肢冷、局部压痛等症状基本消除,活动轻度受限。无效:腰膝酸软,形

寒肢冷、局部压痛等症状及活动无明显改善。

3.2 结果 56例连续服药治疗14d者28例,治疗21d者20例,治疗28d有8例,平均治疗21d,连续服药治疗过程中未发现其他不良反应。结果:临床控制18例;显效28例;有效8例;无效2例;多数过续服药10~14d起效,14~21d疗效显著。

4 讨论

骨性关节炎是中老年人的常见病,多发病,慢性病,目前临床治疗上存在一个难题:治疗骨性关节炎的化学药物多数具有激素样作用,副作用明显,且对消化道刺激性较大,而中成药又多含有川乌、草乌、附子、细辛、朱砂、全蝎等毒性药物,长期用药风险较高。对于骨性关节炎这一需要长期治疗的慢性病来讲,长期大量用药易导致严重的毒副作用,病人用药有较大安全隐患;若降低用量,则临床疗效得不到保证。而骨性关节炎的根本原因无异于人到中年,人体生理机能开始下降和老化,关节软骨磨损退变,中医则归于“痹证”、“腰腿痛”范畴。病因病机主要是肝肾不足,又外感风寒湿邪,气滞血瘀,脉络闭阻而成。为本虚标实之证,治宜补益肝肾,配和祛风除湿止痛之法,标本兼治。

金乌骨痛胶囊由金毛狗脊、乌梢蛇、补骨脂、淫羊藿、威灵仙、姜黄、土党参、土牛膝、木瓜、葛根等10味药组成。具有滋补肝肾,祛风除湿,活血通络的功效,完全符合治疗中老年人关节炎的中医要求:一方面,滋补肝肾,治本,调节机体平衡,增强脏腑功能,改善身体健康状态,促进钙和其他人体必需物质的有效吸收,全面提升机体自主免疫功能;另一方面,祛风除湿,活血通络,治标,快速改善症状,使患者骨关节疼痛等症状迅速减轻。

综上所述,在目前临床上治疗骨性关节炎存在疗效不理想和患者对同类治疗药物毒副作用颇多顾忌的情况下,金乌骨通胶囊良好的临床疗效,不含毒性成分和没有激素类药物的副作用,是安全有效的药物。

参考文献

- [1] 周丕琪,沈霖. 中西药两种方法治疗膝关节骨性关节炎的临床观察. 中国中医骨伤科杂志, 2002, 10(4): 23~25
- [2] 策亦明,宋一同. 软组织创伤学. 北京:人民卫生出版社, 1990, 8

收稿日期: 2005-03-01

作者简介: 吴征(1957-),男(汉族),湖北省武汉市人,主任医师。

